

## 第1期

### ～英語で教える～

#### アドバンス バイリンガルヨガ講師養成講座 秋期

(毎日曜日 9:00-12:00 (計6回 11/20日と11/27日の最終テスト日は1時間のびる可能性があります。)

**1日目** 10月23日(土) 講師：トンプソン浩美

- オリエンテーション ウォームアップエクササイズ
- 講義：難しいポーズのディレクション ～ヘッドスタンド～
- 講義：バイリンガルでのシークエンスの作り方  
ポーズとポーズのつなげ方から全体のフロー作成まで  
言葉の差し込み方なども学びます。

**2日目** 10月30日(土曜日) 講師：阿部明日香

- 講義：難しいポーズのディレクション ～ねじりのポーズ～
- 講義：解剖学英語 病名
- 実践プラクティス  
自作シークエンスの練習 (アーサナ・パート)  
講師の指導、アドバイスをもとに自分の作成した  
アーサナ・パートのシークエンスを練習します。

**3日目** 11月6日(土) 講師：渡瀬ひとみ、阿部明日香

- 講義：バイリンガルヨガ講師として 講師：渡瀬ひとみ  
バイリンガルに教えるにあたっての心得など、現役通訳者の  
視点と経験から体験などを含めお伝えします。
- 実践プラクティス 講師：阿部明日香  
自作シークエンスの練習 (アーサナ・パート)  
講師の指導、アドバイスをもとに自分の作成した  
アーサナ・パートのシークエンスを練習します。



**4日目** 11月13日(土) 講師：阿部明日香

**【ネイティブ・スピーカー・デイ】**

※ネイティブスピーカーによる指導で発音や文法を見直します

○実践プラクティス

自作シーケンスの練習(アーサナ・パート)

ネイティブスピーカーの講師の指導、アドバイスをもとに

自分で作成したアーサナ・パートのシーケンスを練習します。

○バイリンガルクラス ~実践シュミレーション・プラクティス~

実際に外国人の生徒にティーチングをします。

**5日目** 11月20日(土) 講師：エリザベス・パパ

**【ネイティブ・スピーカー・デイ】**

※ネイティブスピーカーによる指導で発音や文法を見直します

○実践プラクティス

自作シーケンスの練習(アーサナ・パート)

ネイティブスピーカーの講師の指導、アドバイスをもとに

自分の作成したアーサナ・パートのシーケンスを練習します。

○バイリンガルクラス ~実践シュミレーション・プラクティス~

実際に外国人の生徒にティーチングをします。

**6日目** 11月27日(土曜日) 講師：阿部明日香・ベティア

**【最終テスト】**

○筆記&シーケンスの発表(ご自分の作ったシーケンスを一部省略した形で私達講師陣の前で発表してもらいます。)

○テスト結果と講評

○修了証授与式

