

第1期

～英語で教える～

アドバンス バイリンガルヨガ講師養成講座

1日目 5月28日(日) 講師: トンプソン浩美

- オリエンテーション ウォームアップエクササイズ
- 講義: 難しいポーズのディレクション ～ヘッドスタンド～
- 講義: バイリンガルでのシークエンスの作り方
ポーズとポーズのつなげ方から全体のフロー作成まで
言葉の差し込み方なども学びます。

2日目 6月4日(日) 講師: 土屋 江里子

- 講義: 難しいポーズのディレクション ～ねじりのポーズ～
- 講義: 解剖学英語 病名
- 実践プラクティス
自作シークエンスの練習 (アーサナ・パート)
講師の指導、アドバイスをもとに自分の作成した
アーサナ・パートのシークエンスを練習します。

3日目 6月11日(日) 講師: エリザベス・パパ

【ネイティブ・スピーカー・デイ】

※ネイティブスピーカーによる指導で発音や文法を見直します

- 実践プラクティス
自作シークエンスの練習 (アーサナ・パート)
ネイティブスピーカーの講師の指導、アドバイスをもとに
自分の作成したアーサナ・パートのシークエンスを練習します。
- バイリンガルクラス ～実践シュミレーション・プラクティス～
実際に外国人の生徒にティーチングをします。



4日目 6月18日(日) 講師：エリザベス・パパ

【ネイティブ・スピーカー・デイ】

※ネイティブスピーカーによる指導で発音や文法を見直します

○実践プラクティス

自作シークエンスの練習 (アーサナ・パート)

ネイティブスピーカーの講師の指導、アドバイスをもとに

自分で作成したアーサナ・パートのシークエンスを練習します。

○バイリンガルクラス ~実践シュミレーション・プラクティス~

実際に外国人の生徒にティーチングをします。

5日目 6月25日(日) 講師：渡瀬ひとみ、トンプソン浩美

○講義：バイリンガルヨガ講師として 講師：渡瀬ひとみ

バイリンガルに教えるにあたっての心得など、現役通訳者の視点と経験から体験などを含めお伝えします。

○実践プラクティス 講師：トンプソン浩美

自作シークエンスの練習 (アーサナ・パート)

講師の指導、アドバイスをもとに自分の作成した

アーサナ・パートのシークエンスを練習します。

6日目 7月2日(日)

【最終テスト】

○筆記&シークエンスの発表 (ご自分の作ったシークエンスを一部省略した形で私達講師陣の前で発表してもらいます。)

○テスト結果と講評

○修了証授与式

